

## **Regulamin imprezy „SZKOLNY BIEG PO ZDROWIE”**

### 1. Organizator – Zespół Szkół w Krasnobrodzie

### 2. Cel imprezy:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej.
- Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród uczniów.
- Promowanie zdrowego stylu życia.

### 3. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się w dniu 17 kwietnia 2024 roku w Krasnobrodzie. W przypadku niekorzystnej pogody termin może ulec zmianie.
- Start i meta biegu na boisku szkolnym przy budynku Zespołu Szkół w Krasnobrodzie.
- Trasa biegnie ulicami Krasnobrodu. Dokładna trasa zostanie ogłoszona w dniu biegu.
- Rozpoczęcie imprezy 9.50, zakończenie 11.30.

### 3. Uczestnicy:

- Uczestnikiem biegu może być każdy uczeń Zespołu Szkół w Krasnobrodzie od klasy 4 szkoły podstawowej do klasy 4 liceum.
- Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do dnia 09.04.2024 dostarczyć do organizatora (W.Lewandowski lub J.Burda) „Zgody rodzica/ opiekuna prawnego na udział dziecka w Biegu” podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna. Oświadczenia należy pobrać wcześniej u nauczycieli.

### 4. Organizacja biegu:

- Zebranie uczestników biegu nastąpi o godzinie 9.50 na boisku szkolnym przy budynku szkoły.
- Uczestnicy zostaną zapoznani z dokładną trasą biegu. Długość trasy ok. 2 km.
- Uczestnicy otrzymują numery startowe, które muszą samodzielnie przypiąć do koszulki lub bluzy. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej.
- Uczestnicy biegną wyznaczoną trasą pod opieką nauczycieli. Nauczyciele biegną na początku kolumny biegowej, w jej środku i na końcu.
- Trasa będzie zabezpieczona przez służby: Policję i Straż pożarną.
- Meta na boisku szkolnym. Szacowany czas zakończenia imprezy 11.30.

### 5. Zasady zachowania się uczestników imprezy:

- Po starcie uczestnicy biegu opuszczają boisko i poruszają się odcinkami dróg gminnych przekraczając kolejne trzy skrzyżowania z drogami dojazdowymi, na którym ruch zostanie zamknięty przez Policję i Straż pożarną
- Podczas biegu należy zachować ostrożność i stosować się do zasad ruchu drogowego tj. poruszać się prawym pasem jezdni w grupach nie większych niż 4 osoby. Odstępy między grupami powinny wynosić minimum 1 metr
- Uczestnicy wbiegają również na teren leśny, na którym należy zwrócić szczególną uwagę na przeszkody naturalne
- Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań opiekunów i służb porządkowych
- Wszyscy uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy.